								_
	∃ SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	± SAT	
							力 友引	1
							幼児	,
+							17:00~18:00	
カテゴリ			月の主な予定				小学生 18:00~20:00	_
_ I		I•6H~7H /	ブランドスラム東京ほ	東京体育館)			中学生	ゴリ
ĺ							休み	ĺ
		•13日 文武	5道杯全国高校柔道大	(会(鬼京都•講道館)			横浜市中学校	
							柔道選手権大会	
そ							男子個人戦50kg級以外 講道館杯	そ
の他							全日本体重別柔道選手権	の他
ļ.	先	1 44	A *	万 赤	6 先	7 5	練習内容注意 先	10
	2 ^先	一 滅	4 ^大 安	O	勝	7 友引	負	
	幼 児 休 み	幼 児 休 み	幼 児 16:00~17:10	幼 児 休 み	幼 児 休 み	幼 児 16:00~17:10	幼 児 休 み	·
カ	小学生	小学生	小学生	小学生	<u>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</u>	小学生	小学生	カ
カテゴ	休み	休み	17:10~19:00	休み	16:30~18:00	17:10~19:00	休み	テゴ
ij	中学生 休み	中学生 休み	中学生(栗田谷中) 17:30~21:00	中学生 休み	小学重量級•中学女子 中学男子軽量	中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	中学生 休み	Ų
	70 79	70 71	17.00 -21.00		18:00~19:30	19.00 21.00	NV OV	- 1
		日神杯			中学男子重量		横浜市中学校	
そ		横浜市柔道選手権大会		-	19:30~21:00		柔道選手権大会 女子個人戦·男子50kg級	そ
の	講道館杯					関東選抜高校柔道大会	関東選抜高校柔道大会	の
他	全日本体重別柔道選手権				体双吐胆汁辛	体双恒部分套	体双山の注音	他
	9 仏滅	10 🏂	4 4 赤	12 ^先	13 友			
	数 規	幼児	幼児		が見・小学生低学年 3回 1回	十十 負 幼 児	滅 小学生	
	休み	16:00~17:00	休み	休み	16:00~17:30	16:00~17:00	9:00~11:00	
カテ	小学生	小学生	小学生		小学生指定・中学生	小学生低学年	幼児	カニ
ナゴリ	17:00~19:00	休み	16:30~18:00	休み	(慶應義塾大学)	17:00~18:00 小学生指定選手	11:00~12:00	<u>′</u> –r
リー	休み	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)	小学生指定 18:00~21:00	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)	18:30~21:00	親善試合(朝飛道場)	朝飛道場杯柔道大会 中学生の部	ij
'	N. 95	18:00~21:00	中学生(栗田谷中)	18:30~21:00		18:00~21:00	13:30~	_ '
			18:30~21:00			中学生(栗田谷中)		_
そ						18:30~21:00		そ
の	関東選抜高校柔道大会	存せせい						の
他	練習内容注意	寝技中心 練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	他
	16 大安	17	18 ^先	19 g	20 ^仏 滅	21 [*]	クク 赤	
	幼児	幼児	・ 	幼児	幼児	幼児	小学生	
_	休み	16:00~17:10	16:00~17:10	休 み	休み	16:00~17:10	10:00~12:00	
カテ	小学生	トレーニング中心 小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	幼 児	カテ
カテゴリ	休み 中学生	17:10~19:00	17:10~19:00 中学生(朝飛道場)	休み 中学生	16:30~18:00 小学重量級·中学女子	17:10~19:00 中学生(朝飛道場)	12:00~13:00 中学生	
١	休み	トレーニング中心	19:00~21:00	休 み	中学男子軽量	19:00~21:00	18:00~20:00	ı,
	日整	中学生 19:00~21:00			18:00~19:30 中学男子重量			
	全国少年柔道大会	19.00 -21.00			19:30~21:00			-
その				ļ				その
の他		寝技中心					神奈川県高校新人大会	の他
			練習場所注意		練習内容注意	練習場所注意	練習時間注意	<u> </u>
	23 ^先	24 g	25 ^先	26 版	27 \ \frac{\dagger}{\dagger}	28 [*]	29 ^先	
	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	小学生	
カ	休み 小学生	休 み 小学生	16:00~17:10	16:00~17:10	休み	休み	10:00~12:00 朝飛道場杯柔道大会	力
7	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	小学生 17:10~19:00	小学生 17:10~19:00	小学生 16:30~18:00	小学生 休み	朝飛道場 対児の部	テ
カテゴリ	中学生	中学生	中学生(朝飛道場)	中学生	小学重量級•中学女子	中学生	12:00~16:00	
ĺ	休み	休み	19:00~21:00	19:00~21:00	中学男子軽量	休み	中学生	i
		横浜市中学校	※中学生横浜市団体戦 出場選手 休み	-	18:00~19:30 中学男子重量		17:00~19:30	4
		柔道選手権大会	22-22-3 F1-07		19:30~21:00			
その		男女団体戦						その
他								他
			練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	<u> </u>
	30 点							
	幼児	_						
カテゴリ	小字生		こ予定を調整し	ていただいたのに	こも関わらず			
ゴ	休み 中学生		時間の変更でご	不便をおかけする	ることがあり			
IJ	# → #子生							

休み ましたら申し訳ございません。よろしくお願い致します。

お知らせコーナー

そ の 他

- (練習における注意事項)
 ・ 道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
 ・ 完全入れ替え制となりますので、時間厳守でお願い致します。
 練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
 ・ 道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。



