

日 SUN		月 MON		火 TUE		水 WED		木 THU		金 FRI		土 SAT			
カテゴリー	2025年 12月の主な予定											1	友引		
	・6日～7日 グランドスラム東京(東京体育館)											幼児 17:00～18:00			
	・13日 文武両道杯全国高校柔道大会(東京都・講道館)											小学生 18:00～20:00			
												中学生 休み			
												横浜市中学校 柔道選手権大会 男子個人戦50kg級以下 講道館杯 全日本団体別柔道選手権 練習内容注意			
その他															
カテゴリー	2	先負	3	仏滅	4	大安	5	赤口	6	先勝	7	友引	8	先負	
	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	
	休み	休み	16:00～17:10	休み	16:00～17:10	休み	16:30～18:00	16:00～17:10	16:00～17:10	17:10～19:00	17:10～19:00	17:10～19:00	17:10～19:00	17:10～19:00	
	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	
	中学生	中学生	中学生(栗田谷中)	中学生	中学生	中学生	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	
その他	講道館杯 全日本団体別柔道選手権	日神杯 横浜市柔道選手権大会	17:10～19:00 17:30～21:00	17:10～19:00	17:30～21:00	17:30～21:00	18:00～19:30 19:30～21:00	18:00～19:30 19:30～21:00	18:00～19:30 19:30～21:00	18:00～19:30 19:30～21:00	18:00～19:30 19:30～21:00	18:00～19:30 19:30～21:00	18:00～19:30 19:30～21:00	18:00～19:30 19:30～21:00	
カテゴリー	9	仏滅	10	大安	11	赤口	12	先勝	13	友引	14	先負	15	仏滅	
	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	
	休み	16:00～17:00	休み	16:00～17:00	休み	16:00～17:00	16:00～17:30	16:00～17:30	16:00～17:30	16:00～17:30	16:00～17:30	16:00～17:30	16:00～17:30	16:00～17:30	
	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生指定・中学生	小学生指定・中学生	小学生指定・中学生	小学生指定・中学生	小学生指定・中学生	小学生指定・中学生	小学生指定・中学生	小学生指定・中学生	小学生指定・中学生
	中学生	中学生	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)	小学生指定 18:00～21:00	小学生指定 18:00～21:00	小学生指定 18:00～21:00	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)	小学生指定・中学生 (慶應義塾大学)
その他	関東選抜高校柔道大会	寝技中心 練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	
カテゴリー	16	大安	17	赤口	18	先勝	19	友引	20	仏滅	21	大安	22	赤口	
	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	
	休み	16:00～17:10	16:00～17:10	16:00～17:10	16:00～17:10	16:00～17:10	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	
	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	
	中学生	中学生	中学生(朝飛道場)	中学生(朝飛道場)	中学生(朝飛道場)	中学生(朝飛道場)	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	
その他	日整 全国少年柔道大会	寝技中心	練習場所注意	練習場所注意	練習場所注意	練習場所注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	
カテゴリー	23	先勝	24	友引	25	先負	26	仏滅	27	大安	28	赤口	29	先勝	
	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	
	休み	16:00～17:10	16:00～17:10	16:00～17:10	16:00～17:10	16:00～17:10	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	
	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	小学重量級・中学女子	
	中学生	中学生	中学生(朝飛道場)	中学生(朝飛道場)	中学生(朝飛道場)	中学生(朝飛道場)	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	中学男子軽量	
その他		横浜市中学校 柔道選手権大会 男女団体戦	※中学生横浜市団体戦 出場選手 休み	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	
カテゴリー	30	友引	ご予約を調整していただいたのにも関わらず 時間の変更でご不便をおかけすることがあり ましたら申し訳ございません。よろしくお願い致します。											練習内容注意	
	幼児	幼児												練習内容注意	
	小学生	小学生												練習内容注意	
	中学生	中学生												練習内容注意	
	中学生	中学生												練習内容注意	
その他													練習内容注意		

お知らせコーナー

《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。
練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

